

FMM participa en Simposio sobre salud mental

La Fundación Myrna Mack, como parte del Grupo Técnico de Seguridad del Observatorio de Salud Urbana (OSU) de la Municipalidad de Guatemala, participó en el *Simposio Salud Mental: ¿Es posible una intervención en nuestra ciudad?* Este simposio se llevó a cabo el 10 de octubre y fue promovido por el Observatorio de Salud Urbana, con el apoyo de la organización Devenir, Proyecto Génesis, el Foro Psicoanalítico y la Universidad de San Carlos, y con el patrocinio de la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud.



Luego de la bienvenida y presentación del simposio por Manuel Velásquez del Observatorio de Salud Urbana (OSU), el Dr. Ernesto Velásquez coordinador General del OSU expresó las palabras de apertura del evento y se inició la presentación de las conferencias. El programa del Simposio consistió en un panel donde se expusieron seis ponencias, las cuales abarcaron los siguientes temas:

- ✓ “Ponencia Introdutoria” por Silvia Moino Cardenas, Psicoanalista.
- ✓ “Marco Global y Regional sobre Salud Mental de la OPS/OMS” por Ana Cecilia Escobar, Psicóloga Clínica.
- ✓ “Salud Mental: Un Reto de la Salud Urbana” por Angel Fulladolsa, Médico Salubrista.
- ✓ “Aportaciones de la Psicología Latinoamericana a la Salud Mental” por Juan Cristóbal Aldana, Psicólogo Social e investigador.
- ✓ “Psiquiatría: Un Acceso Poco Accesible” por Byron Recinos, Neuropsiquiatra.
- ✓ “Salud Mental: Una Pregunta Abierta” por Marcelo Colussi, Psicólogo e investigador social.





Como moderadora del panel estuvo Helen Mack, presidenta de la Fundación Myrna Mack, quien al final planteó algunas conclusiones de la actividad. Las diferentes intervenciones permitieron que los asistentes tuvieran una visión general tanto del origen de la salud mental, su conceptualización y la posibilidad de las intervenciones, como sobre tomar conciencia de la situación de la salud mental en Guatemala. Según los datos de OPS/OMS, la carga de trastornos mentales a nivel mundial es del 13.5%, mientras que para la región del Caribe asciende al 21%. En Guatemala, el presupuesto que destina el

Ministerio de Salud para atender la salud mental es del 1%, del cual casi su totalidad está dirigido al Hospital Psiquiátrico, esto sólo evidencia cómo se entiende la salud mental. El complejo tema de la salud mental también atraviesa por la comprensión e inclusión de la diversidad cultural del país. Por tanto, la salud mental es un reto para Guatemala, para entenderla de manera integral sin estigmatizaciones y aprovechar la riqueza cultural que tiene el país para proponer formas tradicionales y creativas para las intervenciones sociales.

El trabajo de la Fundación Myrna Mack es apoyado por:

